



Resilience Profile persolog®

Lo strumento per scoprire i fattori alla base della resilienza, per allenare la flessibilità e la capacità di evolvere anche di fronte alle sfide.

Non è un test, non è un diagnostico, ma uno strumento di riflessione.

"I momenti più difficili nella nostra vita sono la migliore occasione per sviluppare forza interiore". (Dalai Lama)

DOVE È USATO

Il Resilience Profile persolog® è uno strumento utilizzato a livello internazionale nei contesti organizzativi per allenare la capacità delle persone di affrontare nuove sfide e di evolvere nel cambiamento. È disponibile in 30 lingue.

Il Resilience Profile è uno strumento utilizzato unicamente da persone che hanno ottenuto la certificazione internazionale persolog® e si può utilizzare nei seguenti ambiti:



FORMAZIONE E SVILUPPO PERSONALE

Per comprendere quali sono i fattori alla base dello sviluppo della resilienza, per riconoscere quali sono le competenze cognitive, emotive e relazionali che ci consentono di affrontare meglio i cambiamenti o le nuove sfide, per allenare ciascuno di questi fattori in modo pratico ed efficace.



HUMAN RESOURCES E MANAGEMENT

Per accompagnare progetti di change management e sostenere il cambiamento, per allenare i Manager a far fronte a incertezza e complessità, per progettare percorsi formativi a sostegno del cambiamento, per introdurre in azienda il concetto di capitale psicologico e quindi valorizzare l'impatto che le competenze cognitive, emotive e relazionali hanno sui risultati.

VALORE AGGIUNTO

- ★ Sviluppare l'antifragilità che ti permette di affrontare incertezza e complessità.
- ★ Aumentare il proprio potere personale per imparare ad apprendere anche nelle situazioni più difficili.
- ★ Controllare gli impulsi e gestire le proprie emozioni per sviluppare intelligenza emotiva.
- ★ Trovare nuove soluzioni e nuove risorse per innovare l'esistente.
- ★ Accrescere l'empatia per creare e mantenere relazioni forti.

COSA DEVI SAPERE

- » Esistono dei fattori protettivi che ti sostengono davanti a qualsiasi cambiamento.
- » Le competenze cognitive, emotive e relazionali possono fare la differenza nel modo in cui affronti e risolvi una situazione.
- » Esistono metodi collaudati che ti aiutano a sviluppare una maggiore resilienza.
- » Aumenta il tuo capitale psicologico, ovvero l'asset delle tue risorse interne ed esterne.